

Referenten

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Schwarting

Leiter Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie
I. Medizinische Klinik und Poliklinik
Universitätsmedizin Mainz

Dr. Matthias Dreher

wissenschaftl. Projektleiter, Sportwissenschaftler
Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie
I. Medizinische Klinik und Poliklinik
Universitätsmedizin Mainz

Dr. Maïke Kaufhold

Hautklinik und Poliklinik

Univ.-Prof. Dr. Frank Birklein & Team

Klinischer Leiter der Klinik und Poliklinik für Neurologie

Hermann Goetz

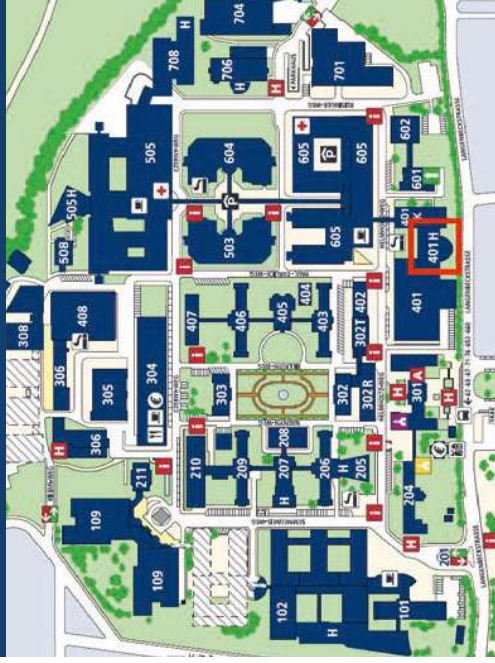
Leiter SHG Vaskulitis

Christiane Solbach

Deutsche Rheuma-Liga / Landesverband RLP

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Freitag, 28. August 2026

Beginn: 15.30 Uhr

Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Gebäude 401 H | Hörsaal Dermatologie
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

Kontakt

Dr. Matthias Dreher
matthias.dreher@unimedizin-mainz.de

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie
Anfahrtskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Treibbild: © boonstudio/Stock - Gestaltung: hef-egentur.de



Das UCA / GBA-Rheumazentrum lädt zusammen mit der
Vaskulitis-SHG ein zum diesjährigen

Arzt-Patienten-Seminar Seltene Autoimmunerkrankungen

Freitag, 28. August 2026

Beginn: 15.30 Uhr



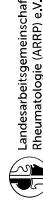
UNIVERSITÄTSmedizin.
uca | Universitäres Centrum für
Autoimmunität MAINZ



DGRh Rheumazentrum
Rheinland-Pfalz



• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



Landesarbeitsgemeinschaft
Rheumatologie (ARRP) e.V.

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

gemeinsam mit der Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz und der Vaskulitis-Selbsthilfevereinigung Mainz möchten wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Arzt-Patienten-Seminar in das Rheumazentrum und das Universitäre Centrum für Autoimmunität (UCA) der Universitätsmedizin Mainz einladen.

Wir haben für Sie erneut ein abwechslungsreiches Programm mit aktuellen und praxisnahen Themen zusammengestellt.

Im Mittelpunkt stehen neue Erkenntnisse aus der Forschung sowie moderne Therapieansätze bei seltenen Autoimmunerkrankungen. Darüber hinaus möchten wir häufige Organmanifestationen wie die Beteiligung des peripheren Nervensystems (Polyneuropathie) und der Haut näher beleuchten und aufzeigen, welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten heute zur Verfügung stehen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Frage, welchen Einfluss Bewegung und körperliche Aktivität auf den Krankheitsverlauf haben können. Dabei werden wir auch auf das für viele Betroffene belastende Thema Fatigue und Erschöpfung eingehen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische Empfehlungen für den Alltag vorstellen.

Unser Ziel ist es, Ihnen die neuesten Entwicklungen verständlich zu vermitteln und gleichzeitig ausreichend Raum für den persönlichen Austausch zu schaffen. Deshalb haben wir neben den Vorträgen bewusst viel Zeit für Ihre Fragen und die gemeinsame Diskussion eingeplant.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und auf einen interessanten Nachmittag mit Ihnen.



Univ.-Prof. Dr. Andreas Schwaning

Leben mit seltenen Autoimmunerkrankungen – Neue Erkenntnisse aus Forschung und Therapie Programm

15.30–15.45 Uhr

Begrüßung und Einführung

Vorstellung der Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen (Vaskulitis, SLE, Sklerodermie, Sjögren-Syndrom)

15.45–16.15 Uhr

Polyneuropathie bei Autoimmunerkrankungen

- Früherkennung
- Diagnostik
- Moderne Behandlungsmöglichkeiten

16.15–16.45 Uhr

Hautbeteiligung bei Autoimmunopathien

- Frühe Warnzeichen erkennen
- Moderne Diagnostik
- Aktuelle Behandlungsstrategien

16.45–17.15 Uhr

Kaffeepause

17.15–17.45 Uhr

Bewegung und Sport – kann körperliche Aktivität den Krankheitsverlauf beeinflussen?

- Aktuelle Studien
- Auswirkungen auf Entzündung
- Einfluss auf Erschöpfung und Fatigue
- Praktische Empfehlungen für den Alltag

17.45–18.15 Uhr

Neues aus der Forschung

- Biologika und zielgerichtete Therapien
- Personalisierte Medizin
- Was ist in den nächsten Jahren zu erwarten?
- Ausblick auf laufende Studien

18.15–18.30 Uhr

Offene Fragerunde und Diskussion

- Fragen aus dem Publikum
- Erfahrungsaustausch
- Zusammenfassung und Ausblick